

ЗИМНЯЯ ПРОГУЛКА

Приглашаем Вас и вашего малыша на прогулку, чтобы превратить ее в занимательное дело.

Легкий, зимний ветерок
Кружит в воздухе снежок,
Долго этот снег вертелся,

Над деревьями кружил,
А потом и на ладошку
Мне снежинку положил.

Снежинки – это письма Зимы. Хочешь их получить? Подставляй ладошки и лови письма-снежинки. Кто поймает больше: я или ты? Посмотри на упавшие снежинки. Они одинаковые или разные? А еще какие? (белые, легкие, пушистые, кружевные...). Снежинки могут быть и летящие. Подуй на снежинку.

Вокруг себя ты обернись,
И в снежинку превратись.

Представь себя снежинкой. Легкой, красивой, пушистой. Снежинка летит вправо, влево, вперед, назад. Тихо опускается на землю. Ты самая настоящая снежинка, мой малыш! Знаешь, а у слова «снежинка» есть очень много «родственников». Давай поиграем в игру «Добавь словечко»:

Тихо, тихо, как во сне
Падает на землю... СНЕГ
С неба все скользят пушинки –

Серебристые ... СНЕЖИНКИ.
Вот веселье для ребят!
Все сильнее ... СНЕГОПАД.

Посмотри, как много снега. Что из него слепить? Разомнем наши пальчики (пальчиковая игра «Мастера»):

Все, что только захотим,
Мы из снега смастерим.

«Лепим снежки» (сверху то одна рука, что другая).

Лепит Саша колобок,
А Наташа – теремок.

Соединяем пальцы рук, округляем их («колобок»).

Затем соединяем под прямым углом ладони над головой, образуя крышу домика.

Затем предложите ребенку вылепить их снега любую фигуру.

Такая прогулка-урок поможет не только воспитать любовь к природе и бережное отношение к ней, но и активизировать словарный запас малыша, развить силу и плавность выдоха, общую и мелкую моторику, творческое воображение.

Откройте для себя и малыша красоту зимней природы.

ЗИМНИЕ СТИХИ

Чтобы легко и быстро выучить с ребенком стихотворение, советуем Вам

- ✍ Выбирать для заучивания ритмичное стихотворение, привлекающего малыша своей музыкальностью, красочностью образов, приятными переживаниями.
- ✍ Прочитайте стихотворение ребенку выразительно, с искренней передачей чувств голосом и мимикой
- ✍ Убедите малыша, что он сможет запомнить стихотворение, мотивируйте к заучиванию желанием сделать кому-то сюрприз, посоревноваться с кем-то.
- ✍ Помните, для запоминания текста ребенку нужно 8-10 раз повторить его (но не подряд), раза 2-3 припомнить. Произведение разучивайте сразу целиком. Детей нельзя утомлять до такой степени, чтобы они потеряли интерес к данному стихотворению. Чтобы им не было скучно многократно повторять один и тот же текст, можно включить элемент игры: «Научи читать эти стихи игрушку», «Давай играть в театр и выступать перед игрушками», «Встань на пенек – прочитай мне стишок».
- ✍ Используйте приемы произвольного запоминания:
 - рассмотрите картинку к каждой смысловой части стихотворения или покажите ее с помощью театра;
 - называйте опорные слова стихотворения и побуждайте ребенка к припоминанию текста;
 - можно написать подстроф, когда каждая строчка стихотворения расписывается по первым буквам слов. Например строке «Люблю грозу в начале мая» соответствует подстроф «Л, Г, В, Н, М»;
 - читайте вместе: взрослый начинает, ребенок – заканчивает строку;
 - задавайте детям вопросы по тексту, а они пусть отвечают на них цитатами из стихотворения.

ЗИМНЯЯ ИГРА

Подвижная игра – естественный спутник жизни ребенка, источник радостных эмоций. Она дает возможность проявить смекалку, творческую выдумку, находчивость, волю и стремление к победе. Подвижные игры развивают у ребенка координацию движений, ловкость, меткость, формируют правильную осанку, тренируют вестибулярный аппарат, умение сохранять равновесие. Как и любые физические упражнения, подвижные игры укрепляют организм малыша, усиливают обмен веществ, улучшают функцию дыхания.

Подвижные игры создают атмосферу радости. Они организуют и дисциплинируют детей, приучают контролировать свое поведение, развивают сообразительность и самостоятельность. А главное – дети приобретают привычку к здоровому образу жизни!

Подвижная игра «По ровненькой дорожке»

Дети сидят на корточках. Взрослый предлагает им пойти гулять. Ритмично произносит текст:

По ровненькой дорожке,
По ровненькой дорожке
Шагают наши ножки раз, два, раз, два.

По камешкам, по камешкам,
По камешкам, по камешкам ...
В ямку – бух!

При словах «По ровненькой дорожке» дети идут шагом. Когда звучат слова «По камешкам, по камешкам» - дети прыгают на двух ногах, слегка продвигаясь вперед. На словах «В ямку – бух!» - присаживаются на корточки. «Вылезли из ямы», - говорит взрослый, и дети поднимаются. Стихотворение повторяется.

После двух-трех повторений взрослый произносит текст:

По ровненькой дорожке,
По ровненькой дорожке
Устали наши ножки,

Устали наши ножки.
Вот наш дом –
Там мы живем.

Правила игры.

1. Движения должны соответствовать тексту стихотворения.
2. Вставать с корточек можно только после слов «Вылезли из ямы».
3. Убегать домой разрешается только после слов «Там мы живем».

Указания к проведению игры.

1. Взрослый может удлинить или укоротить текст, повторяя каждую строку большее или меньшее число раз.
2. Вначале взрослый сам идет впереди детей. Затем отходит в сторону и следит за тем, чтобы темп и ритм движения детей соответствовали темпу, в котором произносится стихотворение.

ЗИМНИЙ ПРАЗДНИК

Новый год начинается задолго до новогодней ночи. Ожидание праздника переносит нас самих в страну Детства. Даже малыш может принять участие в украшении дома. Не упустите возможность подарить ребенку сказку.

Главный символ новогодних праздников – елка. Если у вас дома маленькие дети, предпочтение лучше отдать искусственному дереву. Пока ваш ребенок мал, лучше всего наряжать елку небьющимися пластиковыми шарами, которые сейчас почти не отличаются от своих стеклянных братьев.

Новый год – время подарков. Дед Мороз приносит их всем детям, маленьким и большим. Подарок дарится в предновогодний вечер. Когда ребенок отсутствует у елки или спит, положите под нее подарок, а рядом оставьте большую пуговицу, из дырочек которой будут торчать несколько красных ниток. Быть может, это приходил Дед Мороз, принес подарок и случайно обронил пуговицу от своей шубы?

А можно подвесить подарок на приоткрытое окно или на балкон. В таком недоступном месте оставить подарок возможно, лишь пролетая на волшебных санях.

Как провести новогодний праздник, чтобы он стал незабываемым?

Можно организовать карнавал. Попросите гостей приготовить не только оригинальный костюм, но и соответствующий ему сюрприз (стихи, фокус, танец).

А какой праздник обойдется без веселых шуток и забав? Именно они придают радостному событию незабываемую атмосферу.

«Завяжи бантик»

Две скакалки натянуть на стулья. К каждой привязать 3-4 ленты. Двое танцуют под музыку. Как только мелодия прекращается, наперегонки бегут завязывать банты. Побеждает тот, кто больше завязал бантиков.

«Танцевальный коврик»

Ведущий говорит:

«Кто на коврик встанет, танцевать не перестанет». Несколько раз сам пробует наступить на коврик. Звучит музыка, которая прекращается сразу, как только он убирает ногу с ковра.

«Новогоднее меню»

За определенное время участники игры должны составить новогоднее меню. Все блюда в нем должны начинаться с буквы «Н» (Новый год). Вариант: блюда в меню для Деда Мороза должны начинаться с буквы «М», а для Снегурочки – с буквы «С». Выигрывает тот, у кого в меню больше всего блюд.