

СОГЛАСОВАНО
педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад № 110»
(протокол от 04.09.2023 г. № 1)



**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 110 «Жемчужинка»
на 2023-2024 учебный год**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 110 «Жемчужинка» (далее – Детский сад) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2,
- приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»,
- Уставом детского сада.

1.2. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуются в Детском саду в соответствии с расписанием занятий, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы Детского сада

2.1. Режим работы Детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) – с 7 часов 00 минут до 19 часов 00 минут.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Учебный год в Детском саду длится с 1 сентября по 31 мая. Занятия (непрерывная образовательная деятельность) осуществляется с 15 сентября по 15 мая согласно расписанию занятий, утвержденному приказом заведующего. Первые две недели сентября и последние две недели мая осуществляется диагностика развития воспитанников.

3.2. В летний период с 1 июня по 31 августа занятия с воспитанниками не проводятся,

проводятся спортивные и подвижные игры, праздники, экскурсии, увеличивается продолжительность прогулок.

3.3. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в Детском саду.

3.4. Продолжительность одного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.5. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна - для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.6. Занятия для всех возрастных групп начинается не ранее 8.00 и заканчивается не позже 17.00.

3.7. Во время занятий статического характера для профилактики утомления воспитанников проводятся физкультурные минутки.

3.8. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут.

3.9. В группах раннего возраста (1 младшие) на сентябрь утверждается режим на адаптационный период, который предусматривает кратковременное пребывание воспитанников в Детском саду.

3.10. Во всех возрастных группах занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения, организуются в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности воспитанников (вторник, среда, четверг).

3.11. Индивидуальные коррекционно-развивающие занятия с воспитанниками учителя-логопеды осуществляют в рамках логопедического пункта, согласно циклограмм деятельности и графика работы. Занятия проводятся в специально организованных кабинетах или группах.

3.12. Изменение режима занятий определяется приказом заведующего в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		на одном занятии	в день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения педагоги проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных занятий и физкультурно-оздоровительных мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья воспитанников.

5.2. Одно занятие физической культурой, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

6. Документация

6.1. Документация, регламентирующая организацию режима занятий в Детском саду:

- режим занятий воспитанников,
- годовой календарный учебный график,
- учебный план,
- расписание занятий.

7. Ответственность

7.1. Администрация Детского сада и педагогические работники несут ответственность за соблюдение режима занятий и соблюдение гигиенических требований к проведению занятий.